

Prácticas corporales y desigualdad territorial en José C. Paz

Diseño metodológico para políticas públicas comunitarias



*Federico A. Lezcano**

Resumen

Este artículo presenta el diseño metodológico de una investigación exploratoria de enfoque mixto orientada a analizar las prácticas corporales comunitarias en el distrito de José C. Paz y su relación con la desigualdad territorial. Forma parte del proceso de mi tesis de investigación desarrollado en el marco del Doctorado en Estudios del Conurbano de la Universidad Nacional Arturo Jauretche (UNAJ). La finalidad del estudio es generar evidencia que permita comprender cómo las prácticas corporales (en sus formas deportivas, recreativas, expresivas y autogestivas) se configuran como espacios de sociabilidad, cuidado y disputa urbana en contextos de fragmentación estatal y desigualdad en el acceso a recursos.

El objetivo del artículo es describir y fundamentar el diseño metodológico adoptado, detallando sus componentes cualitativos, cuantitativos y espaciales. Se emplea un enfoque mixto de carácter exploratorio que integra entrevistas, grupos focales, observación participante, mapeo participativo, análisis documental y encuestas probabilísticas estratificadas. Se presentan los criterios de muestreo, los instrumentos de recolección, las estrategias de análisis y los procedimientos éticos basados en la ética situada.

* UNPAZ

Los resultados metodológicos incluyen la identificación de categorías preliminares, la validación inicial de instrumentos, la construcción del diseño muestral y un análisis espacial preliminar que permite anticipar patrones de desigualdad territorial. El artículo ofrece un diseño replicable para investigaciones sobre prácticas corporales en contextos urbanos populares y aporta insumos para el desarrollo de políticas públicas comunitarias orientadas a la equidad.

Palabras clave: prácticas corporales - desigualdad territorial - conurbano bonaerense - políticas públicas comunitarias - investigación mixta

Abstract

This article presents the methodological design of an exploratory mixed-methods study aimed at analyzing community-based bodily practices in the district of José C. Paz and their relationship with territorial inequality. The research forms part of the author's doctoral dissertation within the Doctoral Program in Conurbation Studies at the Universidad Nacional Arturo Jauretche. The study seeks to generate evidence on how bodily practices—including sports, recreational, expressive, and self-managed activities—operate as spaces of sociability, care, and urban contestation in contexts characterized by state fragmentation and unequal access to resources. The article describes and justifies the adopted methodological design, detailing its qualitative, quantitative, and spatial components. A mixed exploratory approach combines interviews, focus groups, participant observation, participatory mapping, document analysis, and stratified probabilistic surveys. Sampling criteria, data collection instruments, analytical strategies, and ethical procedures based on situated ethics are presented. Preliminary methodological findings include the identification of analytical categories, the initial validation of research instruments, the construction of the sampling design, and an initial spatial analysis that anticipates patterns of territorial inequality. The proposed design offers a replicable methodological framework for investigating bodily practices in popular urban contexts and contributes evidence for the development of community-based public policies aimed at promoting equity.

Keywords: bodily practices - territorial inequality - Greater Buenos Aires metropolitan area - community public policies - mixed-methods research

Introducción

En el conurbano bonaerense, las prácticas corporales comunitarias (que incluyen deporte, actividad física, recreación, danza, circo y expresiones autogestivas) constituyen espacios de sociabilidad, cuidado y disputa urbana. En estos ámbitos, los sectores populares negocian presencia en el espacio público,

construyen vínculos solidarios y desarrollan capacidades colectivas, entendidas en línea con Gutiérrez (2024) como capacidades sociales que emergen de condiciones territoriales y regulatorias específicas. Como plantea Harvey (2013), el derecho a la ciudad implica la posibilidad de transformar los recursos urbanos, mientras que Haesbaert (2007) advierte que todo territorio es multiterritorial, atravesado por apropiaciones superpuestas. Estas perspectivas permiten comprender cómo las desigualdades en infraestructura, recursos y reconocimiento institucional condicionan la sostenibilidad de las prácticas corporales comunitarias en José C. Paz.

El presente artículo forma parte del proceso de formación e investigación desarrollado en el marco del Doctorado en Estudios del Conurbano de la Universidad Nacional Arturo Jauretche (UNAJ), donde me encuentro transitando diferentes seminarios que colaboran con mi tesis doctoral. En este marco, el estudio articula entrevistas, grupos focales, observación participante, mapeo participativo, análisis documental y encuestas probabilísticas estratificadas. Se describen los criterios de muestreo, los instrumentos utilizados, las estrategias de análisis cualitativo, cuantitativo y espacial y los procedimientos éticos basados en la ética situada (Santi, 2013).

La finalidad del trabajo es producir evidencia territorialmente situada que permita identificar patrones de acceso, barreras institucionales y recursos comunitarios vinculados a las prácticas corporales, con el objetivo de aportar insumos para el diseño de políticas públicas orientadas a la equidad. En consecuencia, el objetivo del artículo es presentar y fundamentar el diseño metodológico de la investigación doctoral, describiendo sus componentes, decisiones técnicas y fundamentos epistemológicos. Asimismo, se busca ofrecer un diseño replicable para investigaciones sobre prácticas corporales en contextos urbanos populares y proponer lineamientos metodológicos que integren salud, deporte, territorio y comunidad.

Marco teórico

El estudio se inscribe en los debates contemporáneos sobre territorio, desigualdad urbana y prácticas corporales comunitarias. La noción de multiterritorialidad propuesta por Haesbaert (2007) resulta central para comprender cómo los habitantes del conurbano bonaerense construyen y disputan espacios de pertenencia en contextos de fragmentación socioespacial. Para el autor, “los territorios no son unidades homogéneas, sino entramados superpuestos de apropiaciones, usos y sentidos”, lo que permite analizar las prácticas corporales comunitarias como formas de producción territorial.

Desde una perspectiva crítica, Harvey (2013) sostiene que el derecho a la ciudad implica la capacidad colectiva de transformar los recursos urbanos y disputar las lógicas que producen desigualdad. Las prácticas corporales comunitarias, en tanto expresiones culturales, políticas y afectivas, pueden ser entendidas como formas de intervención sobre el espacio urbano que amplían la ciudadanía y generan nuevas formas de organización social.

La desigualdad territorial, por su parte, puede ser interpretada como un régimen de distribución desigual de oportunidades, recursos y capacidades. Piketty (2020) plantea que “todo régimen de desigualdad requiere una ideología que lo legitime”, lo que en el conurbano se expresa en narrativas que naturalizan la fragmentación del acceso al espacio público. En este sentido, las prácticas corporales comunitarias desafían esas narrativas al producir presencia, visibilidad y organización colectiva.

Desde el campo institucional, North (1993) entiende las instituciones como “las reglas del juego” que estructuran incentivos y costos de transacción. En territorios con alta fragmentación estatal, los costos de coordinación, monitoreo y negociación aumentan, afectando la sostenibilidad de iniciativas comunitarias. Este enfoque permite analizar cómo las políticas públicas pueden reducir incertidumbre y fortalecer prácticas corporales como bienes comunes urbanos.

Finalmente, los aportes de Gutiérrez (2024) sobre capacidades sociales permiten articular territorio, política pública y justicia espacial. Para el autor, la expansión de capacidades depende de condiciones regulatorias que garanticen acceso sostenido a educación, salud y espacios comunitarios, elementos directamente vinculados a las prácticas corporales.

Método

La investigación adopta un enfoque mixto de carácter exploratorio, articulando estrategias cualitativas y cuantitativas para producir conocimiento situado sobre prácticas corporales en contextos de desigualdad territorial. Este diseño permite, como señala Creswell (2020), “comprender un fenómeno desde múltiples perspectivas mediante la integración de datos cualitativos y cuantitativos” y resulta adecuado para estudios que requieren profundidad interpretativa y cobertura territorial.

La elección de un enfoque mixto no solo responde a criterios de complementariedad metodológica, sino también a una perspectiva epistemológica situada. En investigaciones desarrolladas en territorios urbanos populares, la combinación de métodos permite captar simultáneamente la densidad cualitativa de las experiencias corporales y la magnitud cuantitativa de las desigualdades territoriales. Como plantea Flick (2012), los métodos mixtos permiten “articular diferentes niveles de realidad” y producir conocimiento más robusto en contextos complejos. En el caso del conurbano bonaerense, esta estrategia resulta especialmente pertinente debido a la coexistencia de dinámicas institucionales fragmentadas, prácticas comunitarias heterogéneas y desigualdades espaciales persistentes.

Asimismo, el diseño se inscribe en una tradición de estudios territoriales que consideran al espacio como una construcción social y política. La perspectiva crítica del Doctorado en Estudios del Conurbano (UNAJ) orienta este enfoque, enfatizando la necesidad de producir conocimiento situado que dialogue con actores locales y contribuya a la formulación de políticas públicas contextualizadas.

Diseño, población y muestra

La población de referencia está compuesta por participantes, referentes y organizaciones vinculadas a prácticas corporales comunitarias en el distrito de José C. Paz. El componente cualitativo emplea un muestreo por juicio y saturación teórica (Flick, 2012), seleccionando casos según criterios de diversidad territorial, modalidades organizativas (formales, informales y autogestivas) y heterogeneidad sociodemográfica. Se prevé la realización de 26-30 entrevistas en profundidad y 6-8 grupos focales distribuidos por barrios.

El componente cuantitativo utiliza un muestreo probabilístico estratificado por edad y barrio, basado en datos del Censo 2022. El tamaño muestral se estimó mediante la fórmula para poblaciones finitas, considerando escenarios de máxima variabilidad ($p = 0,5$) y afijación uniforme para garantizar comparabilidad entre estratos.

Instrumentos de recolección

Las entrevistas semiestructuradas se organizan en torno a ejes temáticos que incluyen trayectorias corporales, experiencias de participación, barreras institucionales, sentidos pedagógicos y vínculos comunitarios. Los grupos focales permiten explorar repertorios colectivos, acuerdos y tensiones entre participantes de distintos barrios, favoreciendo la emergencia de narrativas compartidas sobre el uso del espacio público y la sostenibilidad de las prácticas.

La observación participante se desarrollará en actividades seleccionadas según criterios de diversidad territorial y organizativa, registrando dinámicas grupales, apropiaciones del espacio, interacciones institucionales y materialidades disponibles. El mapeo participativo se implementará mediante talleres barriales donde los propios actores georreferencian puntos de actividad, recorridos, zonas de conflicto y vacíos infraestructurales, siguiendo metodologías de cartografía social ampliamente utilizadas en estudios urbanos críticos.

El análisis documental incluirá programas nacionales, provinciales y municipales vinculados a deporte, recreación, salud y juventud, así como registros de organizaciones comunitarias, informes previos y cartografías oficiales.

Estrategias de análisis

En el componente cualitativo, la codificación temática se realizará en dos etapas: una primera codificación abierta para identificar categorías emergentes y una codificación axial orientada a establecer relaciones entre dimensiones institucionales, espaciales y simbólicas. Se utilizarán matrices de condensación y diagramas conceptuales para integrar hallazgos y facilitar la triangulación con datos cuantitativos.

En el componente cuantitativo, además de los análisis descriptivos, se prevé la construcción de índices compuestos para medir dimensiones como accesibilidad territorial, sostenibilidad institucional y participación comunitaria. Estos índices permitirán comparar barrios y detectar patrones de desigualdad. Los modelos multivariados se utilizarán para explorar asociaciones entre variables institucionales, espaciales y sociodemográficas.

El análisis espacial integrará capas de información provenientes del mapeo participativo, datos censales y cartografías oficiales. Se emplearán técnicas de *kernel density* para identificar concentraciones de prácticas corporales y zonas de vacíos infraestructurales, así como análisis de proximidad para evaluar accesibilidad a equipamientos deportivos y comunitarios.

Consideraciones éticas

El enfoque ético se complementa con una perspectiva de coproducción del conocimiento, promoviendo la participación de actores comunitarios en la definición de categorías analíticas, la validación de instrumentos y la interpretación preliminar de resultados. Esta estrategia busca reducir asimetrías entre investigadores y participantes, en línea con la ética situada propuesta por Santi (2013), que enfatiza la responsabilidad contextual y relacional en la investigación social. Asimismo, se garantizará la devolución accesible de los resultados mediante informes comunitarios, talleres barriales y materiales visuales.

Resultados

Resultados del relevamiento documental y cartográfico

El análisis documental permitió identificar más de un centenar de iniciativas vinculadas a prácticas corporales comunitarias en José C. Paz, incluyendo clubes de barrio, organizaciones sociales, espacios autogestivos, programas municipales y proyectos mixtos con participación estatal intermitente. Este relevamiento evidenció una fuerte heterogeneidad organizativa y una marcada desigualdad en la distribución territorial de recursos, equipamientos y oportunidades de acceso.

La sistematización de cartografías oficiales (INDEC, Municipio, Catastro) y comunitarias permitió construir una primera aproximación a la estructura espacial del distrito. Se identificaron zonas con alta concentración de prácticas corporales comunitarias. Principalmente, en áreas con mayor densidad poblacional y presencia institucional, y zonas con vacíos infraestructurales significativos. Estos patrones coinciden con la perspectiva de Haesbaert (2007), quien sostiene que los territorios se configuran como superposiciones de apropiaciones diferenciales, y permiten anticipar áreas críticas para el trabajo de campo.

Resultados de la etapa de prueba cualitativa

La prueba preliminar de entrevistas y grupos focales permitió ajustar guías, identificar categorías emergentes y evaluar la pertinencia de los instrumentos. Entre las categorías preliminares se destacan:

- Barreras institucionales: discontinuidad de programas, falta de mantenimiento de espacios, burocracia para acceder a recursos.
- Sentidos pedagógicos y comunitarios: las prácticas corporales aparecen como espacios de cuidado, contención, aprendizaje y construcción de vínculos.
- Estrategias de sostenibilidad: autogestión económica, redes barriales, alianzas con escuelas, parroquias y comedores.
- Disputas por el espacio público: tensiones con actores estatales, privados y policiales; apropiaciones diferenciales según género, edad y horario.

Estas categorías orientarán la codificación inicial y la construcción de matrices analíticas para la fase empírica.

Resultados de la etapa de prueba cuantitativa

El testeado del cuestionario permitió:

- Depurar ítems redundantes.
- Ajustar escalas de respuesta.
- Mejorar la claridad de preguntas sobre gasto, accesibilidad y uso del espacio.
- Estimar tiempos de aplicación (12-15 minutos promedio).
- Evaluar la comprensión de términos como “prácticas autogestivas”, “espacios comunitarios” o “barreras institucionales”.

Asimismo, se verificó la viabilidad operativa del muestreo estratificado por barrio y edad y se estimó una tasa preliminar de no respuesta del 12-15%, que será incorporada al plan de reemplazos.

Resultados del diseño muestral y análisis espacial preliminar

La construcción del diseño muestral permitió obtener una primera aproximación a la estructura demográfica del distrito y a la distribución territorial de la población objetivo. El análisis espacial preliminar mostró:

- Zonas con alta densidad de población joven (clave para prácticas deportivas).
- Áreas con déficit de equipamientos comunitarios.
- Corredores urbanos donde se concentran prácticas informales y autogestivas.
- Sectores con accesibilidad limitada por transporte o inseguridad.

Estos insumos orientarán la selección de manzanas, hogares y puntos de observación.

Los análisis descriptivos, la construcción de índices compuestos y los modelos multivariados previstos en el diseño metodológico se aplicarán en la fase empírica del estudio, por lo que no se presentan aún resultados derivados de estas técnicas.

Resultados del proceso de validación ética y comunitaria

El proceso de validación con actores institucionales y comunitarios permitió:

- Ajustar el lenguaje de los instrumentos.
- Incorporar preocupaciones locales sobre seguridad, género y accesibilidad.
- Definir estrategias de devolución barrial.
- Fortalecer la legitimidad territorial del estudio.

Este enfoque se alinea con la ética situada propuesta por Santi (2013), que enfatiza la responsabilidad contextual y relacional en la investigación social.

Discusión y conclusiones

Los resultados metodológicos obtenidos permiten discutir la pertinencia del enfoque mixto adoptado y su capacidad para abordar la complejidad territorial de las prácticas corporales comunitarias en José C. Paz. La articulación entre análisis documental, mapeo participativo, entrevistas, grupos focales y encuestas estratificadas ofrece un abordaje integral que permite captar simultáneamente las dimensiones institucionales, espaciales, simbólicas y organizativas del fenómeno. Esta estrategia responde a la necesidad de producir conocimiento situado en territorios urbanos populares, donde las desigualdades se expresan de manera multiescalar y requieren herramientas analíticas capaces de integrar experiencias locales con patrones estructurales.

Desde una perspectiva territorial, los avances preliminares confirman la utilidad de la noción de multiterritorialidad propuesta por Haesbaert (2007), quien sostiene que los territorios se configuran como superposiciones de apropiaciones diferenciales. En José C. Paz, esta superposición se expresa en la coexistencia de prácticas corporales formales, informales y autogestivas, que disputan recursos, visibilidad y legitimidad en un contexto de fragmentación estatal. La identificación de zonas con vacíos infraestructurales y áreas de alta concentración de actividades comunitarias refuerza la idea de que la desigualdad territorial no es solo una cuestión de distribución material, sino también de reconocimiento institucional y capacidad de incidencia.

La dimensión política de las prácticas corporales también emerge con fuerza en los resultados preliminares. Como plantea Harvey (2013), el derecho a la ciudad implica la capacidad colectiva de

transformar los recursos urbanos y disputar las lógicas que producen desigualdad. En este sentido, las prácticas corporales comunitarias funcionan como espacios de organización, cuidado y producción de vínculos, donde se construyen capacidades sociales que exceden lo estrictamente deportivo. Los hallazgos iniciales dialogan con Gutiérrez (2024), quien sostiene que la expansión de capacidades depende de condiciones regulatorias que garanticen acceso sostenido a educación, salud y espacios comunitarios. La presencia de barreras institucionales, discontinuidades programáticas y tensiones en el uso del espacio público evidencia la necesidad de políticas públicas que fortalezcan estas iniciativas.

Desde el punto de vista metodológico, la validación inicial de instrumentos cualitativos y cuantitativos permitió ajustar categorías, escalas y procedimientos, consolidando un diseño robusto para la fase empírica. La construcción del diseño muestral estratificado y el análisis espacial preliminar aportan herramientas para comprender la distribución territorial de oportunidades y restricciones, y permiten anticipar escenarios de desigualdad que serán profundizados en el trabajo de campo. La integración de técnicas cualitativas y cuantitativas, junto con el uso de cartografía social, refuerza la pertinencia del enfoque mixto para estudios que buscan articular experiencias subjetivas con patrones territoriales

Este diseño metodológico se inscribe en el proceso de investigación doctoral desarrollado en el marco del Doctorado en Estudios del Conurbano de la Universidad Nacional Arturo Jauretche (UNAJ). El artículo amplía y profundiza el documento elaborado para el seminario correspondiente, consolidando un protocolo replicable para el estudio de prácticas corporales en contextos urbanos populares. La perspectiva interdisciplinaria del Doctorado (que integra sociología urbana, políticas públicas, geografía crítica y estudios del cuerpo) orienta la construcción de un enfoque que reconoce la centralidad del territorio en la producción de desigualdades y en la configuración de prácticas comunitarias.

Los resultados metodológicos presentados permiten anticipar aportes relevantes para la formulación de políticas públicas. La identificación de zonas críticas, la sistematización de barreras institucionales y la caracterización de estrategias comunitarias de sostenibilidad ofrecen insumos para diseñar intervenciones orientadas a la equidad territorial. Si bien las conclusiones definitivas dependerán del análisis empírico, el enfoque propuesto sienta bases sólidas para fortalecer políticas comunitarias que reconozcan a las prácticas corporales como herramientas de inclusión, ciudadanía y salud colectiva.

Referencias bibliográficas

- Creswell, J. W. (2020). *Diseño de investigación: Enfoques cualitativo, cuantitativo y mixto*. Estados Unidos: Editorial Sage.
- Flick, U. (2012). *Introducción a la investigación cualitativa*. España: Morata.
- Gutiérrez, A. (2024). *Capacidades, desigualdad y políticas públicas en territorios urbanos*. Argentina: Siglo XXI.

- Haesbaert, R. (2007). *El mito de la desterritorialización: Del “fin de los territorios” a la multiterritorialidad*. Argentina: Siglo XXI.
- Harvey, D. (2013). *Ciudades rebeldes: Del derecho a la ciudad a la revolución urbana*. España: Akal.
- North, D. (1993). *Instituciones, cambio institucional y desempeño económico*. Argentina: Fondo de Cultura Económica.
- Piketty, T. (2020). *Capital e ideología*. Paidós.
- Santi, M. (2013). *Ética situada y responsabilidad en la investigación social*. Argentina: Editorial UNGS.