

# Editorial



Federico G. Thea\* y Julián E. Bernaule\*\*

*“La salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social,  
y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades”.<sup>1</sup>*

Como autoridades de la Universidad Nacional de José Clemente Paz (UNPAZ), pero también y principalmente como docentes universitarios, nos toca presentar y acompañar este primer número de *SaDe-Revista de Ciencias de la Salud y el Deporte*, con mucha alegría y grandes expectativas por el camino que se comienza a emprender.

La Salud y el Deporte se encuentran íntimamente ligadas y nos desafían, como universidad pública, a crear nuevas relaciones que aporten una mirada estratégica para el desarrollo humano integral, pleno y saludable desde dichas áreas del conocimiento. Tanto la capacidad de luchar por el logro y la preservación de la Salud, como el desarrollo del Deporte en todas sus disciplinas, implican una misión de gran trascendencia social y un reto que nos conduce a repensar, revalorizar y reposicionar el alcance y la potencia que ambas áreas tienen.

\* Rector de la Universidad Nacional de José C. Paz.

\*\* Vice-Director del Departamento de Ciencias de la Salud y el Deporte de la Universidad Nacional de José C. Paz.

1 Principios de la Constitución de la Organización Mundial de la Salud (OMS), adoptada por la Conferencia Sanitaria Internacional, celebrada en Nueva York del 19 de junio al 22 de julio de 1946, firmada el 22 de julio de 1946 por los representantes de 61 Estados (Off. Rec. WldHlth Org.; Actes off. Org. mond. Santé, 2, 100), y que entró en vigor el 7 de abril de 1948.

Desde esta perspectiva, el derecho al desarrollo humano coloca al Estado como el actor principal en la planificación, desarrollo, definición y puesta en práctica de políticas destinadas a garantizarlo para el conjunto de la sociedad. Y esto requiere que desde la Universidad entendamos, reconozcamos y fomentemos el importante aporte que tanto docentes como estudiantes tienen para brindar, potenciando la pluralidad de capitales sociales y culturales de la que goza nuestra comunidad académica.

La revista *SaDe* es una herramienta para fomentar y volcar el pensamiento crítico y la mejora continua. Es también un espacio de análisis y divulgación de las prácticas y teorías del área de la Salud y el Deporte, que no nos circunscribe únicamente al campo de la actividad física y la vida saludable, sino que nos compromete y desafía a profundizar su relación y alcance, en estrecho vínculo y diálogo con la sociedad y en pos de favorecer el diseño de políticas públicas que apunten al desarrollo local y regional.

El tránsito por los distintos campos disciplinares y profesionales lleva al ejercicio crítico de las prácticas, a la capacidad de aprender en los espacios de construcción, para alcanzar el conocimiento de lo que acontece. Esta curiosidad epistemológica se transforma en un punto estratégico más para promover la producción de nuevos conocimientos en estas áreas. Y nos compromete aún más en la tarea de contribuir con el desarrollo humano, con su autonomía, con su emancipación y, sobre todo, con los procesos de superación.

A través de estas motivaciones, arribamos al primer número de *SaDe*, la revista digital del Departamento de Ciencias de la Salud y el Deporte de la UNPAZ. El producto de este proceso no pertenece únicamente a la sociedad del conocimiento, sino que es legado y utilidad de todos los agentes que promueven acciones en función del desarrollo humano y la calidad de vida. Pensada para trascender el ámbito profesional de lectura, la revista *SaDe* está escrita por docentes y estudiantes de las distintas carreras del Departamento, en un trabajo interdisciplinario que tiene por objetivo profundizar la relación de nuestra Universidad con la sociedad.

Finalmente, agradecemos el aporte de quienes contribuyeron en esta publicación de la revista *SaDe* y felicitamos a todo el equipo de trabajo que ha hecho posible este primer número: a su Dirección, Coordinación Editorial, integrantes del Consejo Asesor y a la Dirección General de Gestión de la Información y Sistema de Bibliotecas.

Los y las invitamos a leer este número de la revista *SaDe* y a escribir en próximas ediciones, para seguir haciendo, estudiando, construyendo y desarrollando las Ciencias de la Salud y el Deporte con esperanza y compromiso, en una visión más social, más democrática y más inclusiva del conocimiento y de la universidad.