

SaDe

Revista de
Ciencias de la Salud y el Deporte

ISSN 2618-3900

AÑO VIII
ABRIL
DE 2025

NÚMERO

5

La transdisciplina como estrategia en salud y rendimiento

Influencia de la actividad física en el descenso de la mortalidad

La natación argentina. Una mirada hacia la educación física y la salud

Relación estratégica entre actividad física y salud

Laboratorio de Habilidades Clínicas (UNPAZ). Evaluación de su funcionamiento

Miopía ambiental

Innovación educativa en salud

Características antropométricas y frecuencia de consumo alimentario del jugador de handball

Incidencia en la toma de decisiones con respecto al reloj de 24 segundos en la categoría sub-15 de básquetbol

El atleta de judo. ¿Un sistema complejo?

Fútbol formativo. Una oportunidad para el cambio

Uniendo pistas

Análisis de la Escuela de Iniciación en Deportes Urbanos en tanto experiencia cultural que se ofrece a las infancias tempranas en la Ciudad de Córdoba durante el año 2024

El deporte como herramienta de transformación en contexto de encierro

Habilidades de estudio en la formación de docentes de Educación Física en la provincia de Buenos Aires

SaDe-Revista de Ciencias de la Salud y el Deporte

Año VIII | N° 5 | abril de 2025

© 2025, Universidad Nacional de José C. Paz. Leandro N. Alem 4731

José C. Paz, Pcia. de Buenos Aires, Argentina

© 2025, EDUNPAZ, Editorial Universitaria

ISSN: 2618-3900



Rector: **Darío Exequiel Kusinsky**

Vicerrectora: **Silvia Storino**

Secretaria General: **María Soledad Cadierno**

Directora General de Gestión de la Información
y Sistema de Bibliotecas: **Bárbara Poey Sowerby**

Jefa de Departamento Editorial: **Blanca Soledad Fernández**

División Diseño Gráfico Editorial: **Jorge Otermin**

Arte y maquetación integral: **Florencia Jatib y Mariana Aurora Zárate**

Coordinación editorial: **Paula Belén D'Amico**

Corrección de estilo: **María Laura Romero, Nora Ricaud,
Mariángeles Carbonetti y Laura González**

staff

Director: **Pablo Pascualini**

consejo asesor

Leonel Tesler

Diana Garcilazo

Gustavo Pascual

Héctor Talpone

Fabiola C. Aguirre

María C. Saux

colaboraron en esta edición:

Federico A. Lezcano

Mariela Mansilla

Publicación electrónica - distribución gratuita
Portal EDUNPAZ <https://edunpaz.unpaz.edu.ar/>



Licencia Creative Commons - Atribución - No Comercial (by-nc). Se permite la generación de obras derivadas siempre que no se haga con fines comerciales. Tampoco se puede utilizar la obra original con fines comerciales. Esta licencia no es una licencia libre. Algunos derechos reservados: <http://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/deed.es>

Las opiniones expresadas en los artículos firmados son de los autores y no reflejan necesariamente los puntos de vista de esta publicación ni de la Universidad Nacional de José C. Paz.

SaDe

SaDe-REVISTA DE CIENCIAS DE LA SALUD Y EL DEPORTE
AÑO VIII | N° 5 | ABRIL DE 2025

Índice

Editorial. SaDe se renueva Leonel Tesler	5
La transdisciplina como estrategia en salud y rendimiento. Experiencia en fútbol profesional Juan Manuel Herbella Torres Nieto	7
Influencia de la actividad física en el descenso de la mortalidad. "Más movimiento, más vida" Oscar Incarbone	13
La natación argentina. Una mirada hacia la educación física y la salud Pablo Pascualini	21
Relación estratégica entre actividad física y salud Ariana Ruiz, Gustavo Marquesini, María Belén Lobo y Nahuel Vizcarra	27
Laboratorio de Habilidades Clínicas (UNPAZ). Evaluación de su funcionamiento Silvia Cabrera y Roxana Motaffere	35
Miopía ambiental Fabio Heredia	47
Innovación educativa en salud. El ABP como estrategia para la integración de conocimientos en discapacidad Daniel Pablo Rolla, María Antonela Amore y Verónica Noelia Frangella	57

SaDe

SaDe-REVISTA DE CIENCIAS DE LA SALUD Y EL DEPORTE
AÑO VIII | N° 5 | ABRIL DE 2025

Características antropométricas y frecuencia de consumo alimentario del jugador de handball Pablo Ariel Tejera y Nadia Soledad Curti	69
Incidencia en la toma de decisiones con respecto al reloj de 24 segundos en la categoría sub-15 de básquetbol Leonardo Markiewicz	79
El atleta de judo. ¿Un sistema complejo? Un análisis a través de la teoría de la complejidad Adrián Motter	91
Fútbol formativo. Una oportunidad para el cambio Mónica del Carmen Salas	99
Uniando pistas. Vinculaciones de la enseñanza de las prácticas atléticas entre el profesorado de Educación Física y las escuelas del distrito de José C. Paz Francisco Rifahi	107
Análisis de la Escuela de Iniciación en Deportes Urbanos. Experiencia cultural ofrecida a las infancias tempranas en la Ciudad de Córdoba durante el año 2024 Daniela Belén Vaira	115
El deporte como herramienta de transformación en contexto de encierro. El impacto de los programas deportivos en la reinserción social de las personas privadas de libertad Gabriela Romina López	127
Habilidades de estudio en la formación de docentes de Educación Física en la provincia de Buenos Aires Marcelo Ducca	139